**ПРОФИЛАКТИКА асоциальных явлений в обществе и формирование здорового образа жизни С УЧЁТОМ ПРОВЕДЕНИЯ ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ – МУК «Ряженский СДК»**

Работа по данному направлению проводилась в течение всего года в основном для детей и подростков, а также с молодежью. Наш Дом культуры работает под лозунгом: «Новое поколение – за здоровое продвижение!».

С этой целью для молодёжи, подростков и детей в СДК проводятся различные мероприятия. Это вечера отдыха, различные конкурсно-развлекательные мероприятия, диспуты, беседы, выставки, информации.

23 июня в пришкольном лагере "Ручеек" сотрудниками Администрации Ряженского сельского поселения Чернобай Ю. А и Ковалерист Е. А совместно с художественным руководителем Ряженского СДК Гаркуша А. С. была проведена беседа о здоровом образе жизни "ЗОЖ-это модно!". В ходе беседы ребята узнали правила безопасности на воде, ознакомились с памяткой о пожарной безопасности,а также с правилами здорового образа жизни. Затем ребята приняли участие в спортивной эстафете "Я выбираю здоровый образ жизни"

29 июня  в пришкольном лагере "Ручеек"  художественным руководителем Ряженского СДК Гаркуша А. С. была проведена спортивная эстафета "Ловкий мяч".  
В ходе игры дети проявляли свои индивидуальные возможности, стремились к физическому самосовершенствованию. Наряду с этим, их не покидало чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества».  
Ловкость, быстрота и сплочённость обеих команд, привела к отличному результату - победила дружба!

"МЫ НЕ КУРИМ!" - под таким девизом 18 марта прошла интеллектуальная игра между двумя командами молодежного клуба "Эрудит" под названием "Курение или здоровье - выбор за вами!"

Ребята соревновались в знаниях о вредных веществах, находящихся в сигарете, в знаниях о последствиях активного и пассивного курения, составляли плакаты против курения, инсценировали песни о здоровом образе жизни, и многое другое.

Ежегодно, 13 ноября, во всем мире отмечается очень милый праздник — День Доброты. Этот день добрых дел – отличный повод для деток в Ряженском доме культуры провести познавательно -развлекательную программу "Где доброта, там и красота!" В ходе мероприятия, детям было рассказано, какой смысл люди вкладывают в понятие «добро», «зло», о том, что доброта делает нас отзывчивыми и терпимыми, способными дарить окружающим заботу и любовь. Ребята, взявшись за руки, делились друг с другом своим теплом. Вспоминали пословицы о Доброте, обсуждали смысл каждого изречения. Разбирали ситуации, в которых герои были не правы, объясняли почему, и что нужно изменить. Учились уважительно относиться к друзьям - не обижать ни словом, ни делом. В саду Доброй Феи, преображали "Дерево Доброты" сердечками с "Добрыми словами". Водили хоровод под песню "Что такое доброта", показывая Злому персонажу из сказок, который нечаянно к нам залетел, что такое Доброта. В конце мероприятия Добрая Фея и перевоспитанное Зло угостили гостей сладкими "добряшками". На протяжении всей программы мы получали друг от друга заряд радости, любви и доброты!

20 января на улицах села Рясное была проведена акция «Быть здоровым – здорово». В ходе данной акции жителям были розданы буклеты призывающие к здоровому образу жизни. А также показаны наглядные и красочные плакаты «Молодежь против наркотиков» и «Мы -выбираем жизнь». В этот же день в зрительном зале перед собравшимися подростками была проведена краткая лекция о вреде наркотиков, алкоголя и табакокурения.

Так же была проведена уже ставшая ежегодной акция «Сигаретку на конфетку», проводимая несколько раз в год на улицах села. Проходила акция при участии волонтерского отряда «РоссиЯне», базирующегося в Комбайновском СДК. В акции приняли участие более 20 жителей села Рясное, все они соглашались обменять имеющиеся у них табачные изделия на конфеты. Данная акция уже известна жителям села, и они на наше удивление с удовольствием принимают участие в ней, сами рассказывая, как опасно иметь такую вредную привычку.

Для молодежи села Рясное в марте текущего года был организован показ нескольких социальных роликов на тему «Профилактика экстремизма» и «Интернет травля». После показа данных виде роликов была проведена викторина, подготовленная по их содержанию. Как оказалось у нескольких присутствующих на данном мероприятии нашлись личные примеры интернет травли. Мы детально разобрались в каждом из данных случаев и провели лекцию как избежать подобных ситуаций.

Волонтёрский отряд «РоссиЯне», в который входят несколько детей из неблагополучных и многодетных семей, в мае текущего года провели множество экологических субботников на территории села Рясное. Это была и покраска уличного туалета на территории гражданского кладбища, и уборка могил «безымянного солдата». А также, субботники, по подготовке двух мемориалов перед праздником дня Победы.

25 июня в ходе проведения дня молодежи на территории села Рясное, в рамках месячника антинаркотической направленности, прошла флаер – акция под лозунгом «Мы против наркотиков- мы выдираем жизнь!» Во время данной акции участникам были розданы наглядные материалы с информацией о вреде наркотиков, алкоголя и табакокурения.

17 сентября в Комбайновском СДК была проведена информационно – развлекательная программа для детей «Царство здоровья», в рамках месячника здорового образа жизни. Герои мультфильмов в игровой форме рассказали ребятам о личной гигиене, об органах чувств, о видах спорта и о овощах и фруктах, в которых содержатся витамины. Завершилось мероприятие «полезными» угощениями (яблоками, виноградом, морковью, апельсинами). А также, ребята с помощью цветных мелков нарисовали эти витамины на асфальте.

5 ноября в Комбайновском СДК был проведен теннисный турнир для молодежи, в котором приняли участие не только ребята из села Рясное, но и приглашенные участники из соседних сел. Турнир проходил в несколько этапов, первый тур проходил парной игрой, а во второй на выбывание. Призёры были награждены медалями и памятными подарками.

В Каменно-Андриановском СДК огромное значение уделяется спортивному направлению. Работает тренажерный зал, бильярд, теннисный стол, проводятся дискотеки, развлекательная программы, праздники. В рамках пропаганды здорового образа жизни, реализуются спортивные мероприятия. В К-Андриановском СДК ведется активная работа в данном направлении. Подростки и молодежь активно принимают участие в соревнования по теннису. Проводятся групповые дискуссии по образу здорового образа жизни, чтобы молодежь осознала личностные ценности здоровья, изменили отношения к самим себе и окружающим. Отказались от вредных привычек, от нежелательных или вовсе опасных форм поведения в обществе. Во время дискуссии, обсуждались последствия, к которым могут привести вредные привычки. Были показаны наглядные материалы, букеты, таблицы и т.д. по профилактике асоциальных явлений. Дискуссии проводились с активным участием подрастающего поколения, все смогли высказать свое мнение.

Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни.

Пропаганда здорового образа жизни – одна из главных задач выполняемая сотрудниками Политотдельского сельского дома культуры.

Под пропагандой здорового образа жизни понимают широкий спектр деятельности -- от просветительских и выездных программ работы с населением до использования средств массовой информации -- деятельности, направленной на то, чтобы люди ответственнее относились к своему здоровью и располагали необходимой информацией для его сохранения и укрепления.

Важный метод укрепления здоровья населения - это обучение граждан здоровому образу жизни, информирование их о той важной роли, которую каждый человек играет в сохранении собственного здоровья и благополучия общества.

При пропаганде здорового образа сотрудниками Политотдельского дома культуры используются методы: устной пропаганды является наиболее эффективным. Он включает: дискуссии, конференции, викторины; метод печатной пропаганды охватывает широкие слои населения. Он включает статьи, листовки, памятки, стенные газеты, буклеты, брошюры и т.п.; наглядный метод - самый многообразный по числу входящих в него средств. Их можно разделить на 2 группы: натуральные объекты и изобразительные средства (объемные и плоскостные); комбинированной метод - метод массовой пропаганды, при которой происходит одновременное воздействие на слуховые и зрительные анализаторы.

24 сентября в Политотдельском Доме Культуры под девизом «Ловкость рук и не единого промаха» прошёл теннисный турнир, объединяющий в себе все методы воздействия на аудиторию. В турнире приняли участие юноши двух сел: Политотделтского и Каменно-Андрианово. В финал вышли гости. Разделив два призовых места. Первое почетное место в равной борьбе одержал Теребей Даниил, второе место Товмасян Завен. Третье место Мишкин Григорий. Ребята были награждены почётными грамотами и медалями. Подобное мероприятие направленно на пропаганду здорового и активного образа жизни, популяризацию и дальнейшее развитие традиций настольного тенниса.

7 октября 2022 года Сотрудниками Политотдельского СДК была подготовлена и проведена Информационно познавательная программа "Я призираю сигарету". В программе была презентована информация о губительном влиянии электронных сигарет на растущий организм, подростки пытаются выглядеть модными и современными. Поэтому они гонятся за модой, подражают своим кумирам. Кроме того, дети всегда стараются побыстрее «вырасти». Для этого они делают то, что обычно делают взрослые. Чтобы выглядеть «круче» в глазах сверстников, подростки начинают курить. А о том, что подобная привычка может вызывать серьёзные последствия, они даже не задумываются.

Никотин, содержащийся в курительных жидкостях, вызывает зависимость. А психика подростков еще очень слабая, несформировавшаяся. Поэтому вред парения электронных сигарет для детей существует не только на физическом, но и на психологическом уровне. Курение нарушает функции половой системы, вызывает импотенцию и бесплодие, интоксикации подвергается весь организм.

Участники мероприятия предложили свои меры по профилактике детского курения: исключить любые использования табачной продукции, в том числе электронных сигарет, при детях, периодически проводить беседы на тему курения; стараться прививать спортивный образ жизни. Тем самым снижая вероятность того, что ребенок попробует электронные сигареты.

В завершение мероприятие всем участникам были розданы буклеты, с лозунгом "Скажи - НЕТ сигарете!". Мероприятие было направленно на пропаганду здорового образа жизни.

Руководитель органа

управления культурой

муниципального образования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (Ф.И.О.)